



SEPTEMBRE 2019

Avec.....L'Amicale Laïque
ADIXKIDEAK

Bulletin Rando n° 62

Rue Dongaïtz – Anaïak 64122 URRUGNE - TEL: 05 59 54 62 08 - - PORT: 06 85 20 60 36
Email: amicale.adixkideak@wanadoo.fr - Site: www.adixkideak.com

<p>Responsable: Christian Limbourg</p> <p>Accompagnateurs mardis :</p> <p>Georges Courcelle : 05.59.74.06.42 - 0631424749 Christian Limbourg :05.59.47.23.56 - 06.51,14,53,63/ René Goyheneche : 05 59 54 30 61 - 06 74 37 37 18</p>	<p>Responsable : Sylvie Szinétar Accompagnateurs jeudis :</p> <p>Sylvie. Szinétar : 05 59 63 49 44 – 06 47 52 96 11 Gilbert Cheylat: 05.59.20.18.33- 06 83 57 35 14 Pierre Burguet : 07 82 30 54 27 Jean-Claude Robert : 06 87 54 96 92 Leila Sainte-Croix : 05 59 47 28 18- 06 02 62 83 64</p>	<p>Responsable : Jean-Claude Sol Accompagnateurs dimanches :</p> <p>Monique Nicol : 06 30 28 73 52 Francis Calderon:0630 28 73 13 Jean-Claude Sol : 06 74 27 00 44 – 05 59 47 39 56 Francis Louis : 05 59 51 26 41 – 06.89.22.84.19 Pierre Burguet : 07 82 30 54 27 Didier Garnier : 06 81 96 72 95</p>
--	---	---

Les durées indiquées dans toutes les randonnées correspondent au temps effectif de marche, durée du pic-nic non compté

<p>MARDI 3 SEPTEMBRE 2019 JAIZKIBEL 1 Avec Georges</p> <p>Rendez-vous : 14 h parking de la Guadalupe car Fêtes d'Urrugne</p> <p>Départ marche: parking de la Guadalupe Durée: 2h20 - Niveau: Moyen Dénivelé: 250m Itinéraire : 6,8 km – de 171 à 431 m</p>	<p>JEUDI 5 SEPTEMBRE 2019 PAS DE RANDONNÉE Pour rappel, inscriptions terminées :</p> <p>Du 30,08 au 7,09 : 8 randonnées dans les Encantats</p> <p>Du 9,09 au 12,09 : 3 randonnées au Mont-Perdu</p>	<p>DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019 Avec Monique et Francis BAIGURA</p> <p>Rendez-vous: à 8 h parking à côté du fronton Rassemb,: fronton Louhossoa à 8h40 Départ rando : 9 h à Oyanetcheberria Durée: 5 h Difficulté : moyen + Dénivelé: 950 m Circuit : Erregelu, Baigura, retour en boucle par Adarre</p>
<p>MARDI 10 SEPTEMBRE 2019 URDAX Avec: Christian</p> <p>Départ des voitures: ***13h30*** parking à côté du fronton Départ de la marche: Park près du cloître Durée:2h40 - Niveau: Moyen - Dénivelé: 300 m Itinéraire: 7,3 km</p>	<p>JEUDI 12 SEPTEMBRE 2019 Avec: Pierre BURGA et SOALAR</p> <p>Rendez-vous : à 8 H sur parking à côté du fronton Rassem. : 8h15 à Béhobie Départ rando : à Erratzu Durée : 6 h Niveau : Moyen Dénivelé :750 m Circuit : en boucle</p>	<p>DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019</p> <p><i>Pas de randonnée, faute d'encadrants.</i></p>
<p>MARDI 17 SEPTEMBRE 2019 JAIZKIBEL les paramoudras Avec: Georges</p> <p>Départ des voitures: ***13h30*** parking à côté du fronton Départ de la marche: Park Ziozo après km12 sur la GI 3440 Durée: 3 h - Niveau: Moyen + - Dénivelé:350 m Itinéraire: 8,2 km –</p>	<p>JEUDI 19 SEPTEMBRE 2019 Avec : Sylvie PENIA ETXAURI et sa muraille</p> <p>Rendez-vous : à ***7h30*** sur parking à côté du fronton Rassemblement : 7h45 à Béhobie Départ rando : 9h village de Ciriza (2km après Etxauri) Durée : 6 h Difficulté moyen + Dénivelé : 800 m Circuit: „gradins de Ciriza“, Pena Etxauri, , descente par la corniche au village d'Etxauri -dépose de voitures à Etxauri</p>	<p>DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019 Avec : Francis Louis CrÊTES DE BIZKARLUZE605 m</p> <p>Rendez-vous : 8h parking à côté du fronton Départ rando : 8h30 Dantxaria- près de la passerelle-petite borda Durée : 5 h - Niveau : Moyen - Dénivelé : 500 m Circuit : par col de Gorospil, Gainekoborda, en boucle</p>

<p style="text-align: center;">MARDI 24 SEPTEMBRE 2019 TOUR DU BIZKARZUN 4 les 3 ruisseaux Avec: Christian</p> <p>Départ des voitures: 14 h parking à côté du fronton Départ de la marche: Park Ascain « la poste » Durée: 3 h - Niveau: Moyen +- Dénivelé: 350 m - Itinéraire: 9 km</p>	<p style="text-align: center;">JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019 Avec: Gilbert PIC D'IRAU</p> <p>Rendez-vous : à 8 H sur parking à côté du fronton Rassem. : Départ rando : 9h30 à Esterenguibel Durée : 5 h Niveau : Moyen + Dénivelé : 900 m Circuit : en boucle</p>	<p style="text-align: center;">DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019 Avec : Jean-Claude Sol TOUR DES 3 COURONNES</p> <p>Rendez-vous: à 8h00 : park d'Urrugne – Rassemblement : 8h15 à Béhobie Départ rando : 8h45 pking route d'Oiartzun Durée : 5h Difficulté moyen + Dénivelé : 900m Circuit : lac San Antton, col d'Aretxulegi, pied de l'Erroilbide, col d'Elurretxe – 16,5 km</p>
<p style="text-align: center;">MARDI 1er OCTOBRE 2019 LES TUNNELS DES 3 COURONNES - 2 Avec Georges</p> <p>Départ des voitures: ***13h30***: parking à côté du fronton Départ : route des 3 couronnes GI-3631 Durée : 3 h10 Niveau : Moyen + Dénivelée : 250 m Itinéraire : -8 km]</p>	<p style="text-align: center;">JEUDI 3 OCTOBRE 2019 Avec Jean-Claude R. CRÊTES D'AIZKORRI depuis Zegama</p> <p>Rendez-vous : 8 h sur parking à côté du fronton Rassemblement : 8h15 parking Béhobie Départ rando : à 9h 30 gare de Zegama Durée : 7 h niveau : M+ Dénivelé: 1300 m Circuit : Zegama, Arbelaitz, Iraule, Aketegi, Aitzabal, Aizkorri, Sancti Spiritu, retour en boucle – 18 km</p>	<p style="text-align: center;">DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019 Avec Monique et Francis MENDIBEL (Iraty)</p> <p>Rendez-vous : à ***7h30*** parking à côté du fronton Rassemblement : Départ rando : 9h Chapelle St Sauveur Durée : 6h Difficulté moyen + Dénivelé : 1000m Circuit : Chapelle, Mendibel, retour en boucle - 12km</p>
<p style="text-align: center;">MARDI 8 OCTOBRE 2019 GROTTE DE SARE-Col des 3 bornes Avec: René</p> <p>Rendez-vous : ***13h30*** parking à côté du fronton Départ de la randonnée: Pking les grottes de Sare Durée: 3h30 - Niveau: Moyen +- Dénivelé: 603m Itinéraire : 8,5 km grottes de Sare, col des 3 bornes et retour -</p>	<p style="text-align: center;">JEUDI 10 OCTOBRE 2019 Avec : Sylvie MONTE GORBEIA – 1482 m</p> <p>Rendez-vous: à 7h30 h sur parking à côté du fronton Rassem.: 7h45 à Béhobie Départ rando : 9h 15 à Pking Saldropo à Zeanuri Durée: 6 h00 Difficulté moyen + Dénivelé: 850m Circuit : Paso de Atxuri, refuge d'Egiriniaio, ermitage, Aldamin, Gorbea, refuge et retour idem</p>	<p style="text-align: center;">DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019 Avec : Francis Louis ALKURRUNTZ 934 m</p> <p>Rendez-vous: à 8h00 : park d'Urrugne – Rassemblement : Départ rando : 8h45 Urdax Durée : 7h Difficulté moyen + Dénivelé : 800m Circuit : retour par col d'Otsondo</p>
<p style="text-align: center;">MARDI 15 OCTOBRE 2019 MONDARRAIN Avec: Christian</p> <p>Départ des voitures: ***13h30*** park à côté du fronton Départ de la randonnée: Pking cote 359m, après le col de Légarré Durée: 3 h- Niveau: Moyen + Dénivelé: 440m Itinéraire : 7,4 km</p>	<p style="text-align: center;">JEUDI 17 OCTOBRE 2019 Avec: Leila IRUBELAKASKOA par vallon des asphodèles</p> <p>Rendez-vous: à 8h sur parking à côté du fronton Rassem.: 8h45 pont de Bidarray Départ rando : 9h15 Bassassaragar Durée: 5 h Diffi. : moyen + Dénivelé: 800m env Circuit : vallon des Asphodèles, Irubelakaskoa, descente par vallée d'Aritzakun</p>	<p style="text-align: center;">DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019 Avec Jean-Claude Sol BAIGURA par Ossès</p> <p>Rendez-vous : 8 h sur parking à côté du fronton Rassemblement : Départ rando : 9h à Mounyo (Ossès) Durée : 5h30 Difficulté : M Dénivelé : 800 m Circuit : Mounyo, Laina, Baigura, retour par Andressenea - 16km</p>
<p style="text-align: center;">MARDI 22 OCTOBRE 2019 JAIZKIBEL la falaise d'Errentzin Avec Georges</p> <p>Départ des voitures: ***13h30***: parking à côté du fronton Départ de la marche: Pking ruines de l'ex-parador Durée : 3 h15 Niveau : Moyen ++ Dénivelée : 738m Itinéraire : -9,5 km</p>	<p style="text-align: center;">JEUDI 24 OCTOBRE 2019 Avec Pierre ABARTAN</p> <p>Rendez-vous : à 8 H sur parking à côté du fronton Rassem. : 8h15 à Béhobie Départ rando : à 9h à Ziga Durée : 6 h Niveau :Moyen Dénivelé : 850 m Circuit : Ziga, sommet d'Abartan, retour en boucle par Berueta</p>	<p style="text-align: center;">DIMANCHE 27 OCTOBRE 2019 Avec : Pierre B. LARRUN DE COL EN COL</p> <p>Rendez-vous: à 8h00 : park d'Urrugne Rassemblement : Départ rando : 8h30 à Sare Durée : 5h Difficulté moyen Dénivelé : 860 m Circuit : 3 Fontaines, « salon de thé », Athekaleun, Urkila, Etxegaraiako</p>

<p align="center">MARDI 29 OCTOBRE 2019 CrêTES D'IBARDIN - 4ou 5 Avec Georges</p> <p>Départ des voitures: 14 h parking à côté du fronton Départ de la marche: Pking benta Elizalde Durée :3 h Niveau : Moyen ++ Dénivelée : 400 ou 420m Itinéraire : -7,8 ou 8 km</p>	<p align="center">JEUDI 31 OCTOBRE 2019 Avec: Jean-Claude R. INFERNUKO ERROTA-AIZKOLEGI</p> <p>Rendez-vous : 8 h sur parking à côté du fronton Rassemblement : 8h15 à Béhobie Départ rando : à 9 h Etxebertzekoborda Durée : 7 h Difficulté : M+ Dénivelé : 1050 m Circuit : Etxebertzekoborda, Moulin de l'enfer, Aizkolegi, retour en boucle – 21 km</p>	<p align="center">DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019 Avec : Monique et Francis JARA</p> <p>Rendez-vous : à 8 heures parking à côté du fronton Rassemblement : 8h40 à bidarray Départ rando : 9 h à St Martin d'Arrossa - Sohatia Durée: 5h30h Difficulté : moyen + Dénivelé: 900 m Circuit : Sohatia, Jara, retour en boucle – 17 km</p>
<p align="center">MARDI 5 NOVEMBRE 2019 POINTE BIOSNAR Avec Christian</p> <p>Départ des voitures : ***13h30*** parking à côté du fronton Départ de la marche : Parking Ziozo GI 3440 Durée : 2 h45 - Niveau : moyen + - Dénivelé : 320 m Itinéraire : 7 km</p>	<p align="center">JEUDI 7 NOVEMBRE 2019 Avec: Gilbert TRAVERSÉE DES 3 COURONNES</p> <p>Rendez-vous : à 8 heures sur parking fronton Rassem. : 8h15 park. Béhobie (appeler la veille) Départ rando : 8h45 col Elurretxe Durée : NC difficulté moyen +++ dénivelé : NC Circuit : les 3 sommets, retour en boucle <i>Passages aériens, quelques poses des mains...</i> ** *une 2ème rando + facile sera peut-être proposée ce jour. Info suivra.</p>	<p align="center">DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2019 Avec Jean-Claude Sol BOUCLE SUD D'ESPELETTE</p> <p>Rendez-vous : à 8h sur parking à côté du fronton Rassemblement : Départ rando : 8h45 col de Pinodieta Durée : 5h30 Difficulté moyen + Dénivelé :950 m Circuit : Pinodieta, Mehaxea, Etxeberria, Pied de l'Ezconday, Mondarrain, Gainekoborda, col des 3 bornes, Erebi, Pinodieta – 17 km</p>
<p align="center">MARDI 12 NOVEMBRE 2019 Mt SUHALMENDI - Option Mt Esnaur(2groupes) Avec: Christian</p> <p>Départ des voitures: 14h : parking à côté du fronton Départ de la randonnée: Pking La poste à Ascain Durée: 3 h- Niveau: M ou M + Dénivelé: 280 ou 415 m Itinéraire : 8 ou 8,5 km</p>	<p align="center">JEUDI 14 NOVEMBRE 2019 Avec : Pierre ADARRA et ONHY</p> <p>Rendez-vous: à 8 h sur parking à côté du fronton Rassem.: 8h15 à Béhobie Départ rando : 9h à Benta Besabi (Urnieta-avant Andoain) Durée: 5h30 Difficulté moyen Dénivelé: 800 m Circuit : Besabi, Adarra, menhir d'Eteneta, Onhy, retour en boucle</p>	<p align="center">DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019 Avec : Monique et Francis ANTSESTEGI</p> <p>Rendez-vous : 8 h sur parking à côté du fronton Rassemblement : ---/ Départ rando : 8h30 à Urdax Durée : 5 h 30 Difficulté : M + Dénivelé : 1000 m Circuit : Urdax, Antsestegi, retour par rte Napoleon, Col Otsondo, 17km</p>
<p align="center">MARDI 19 NOVEMBRE 2019 PONT d'AMOTZ Avec C hristian</p> <p>Départ des voitures : *13h30: parking à côté du fronton Départ de la marche : 14h parking Pont d'Amotz Durée : 2h50 Niveau : moyen - Dénivelé : 240m - Itinéraire : 8,7 km</p>	<p align="center">JEUDI 21 NOVEMBRE 2019 Avec: Jean-Claude R. IRUBELAKASKOA GORRAMAKIL</p> <p>Rendez-vous : 8 h sur parking à côté du fronton Rassemblement : Départ rando : à 8h40 à Itzulegi (rte de Goramendi) Durée : 4h30 Difficulté : M Dénivelé : 800 m Circuit: Itzulegi, Akomendi, Irubela, Gorramakil- 13km</p>	<p align="center">DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2019 Avec Francis Louis IBARDIN depuis Bera</p> <p>Rendez-vous : 8 h sur parking à côté du fronton Rassemblement : Départ rando : 8h45 à Bera de Bidasoa-devant caserne pompiers Durée : 5h Difficulté : M Dénivelé :400 m Circuit : en boucle, par Mandalé</p>
<p align="center">MARDI 26 NOVEMBRE 2019 PHARE DE FONTARRABIE Avec: Georges</p> <p>Rendez-vous: à ***13h30***: parking à côté du fronton Départ rando : pkg phare de Fontarrabie Durée: 3h Difficulté : Moyen Dénivelé: 230 m Itinéraire : 8,5 km</p>	<p align="center">JEUDI 28 NOVEMBRE 2019 Avec: Leïla SAIOA</p> <p>Rendez-vous: à 8h sur parking à côté du fronton Rassem.: 8h15 à Béhobie Départ rando : 9h benta Quemada (Belate) Durée: 5h30 Diff. : moyen + Dénivelé: 1000m Circuit : en boucle</p>	<p align="center">DIMANCHE 1er DECEMBRE 2019 Avec : Jean-Claude Sol ZUGARRAMURDI</p> <p>Rendez-vous : 8h parking à côté du fronton Départ : 8h45 de Zugarramurdi Durée : 5 h - Niveau : Moyen + - Dénivelé : 950m Circuit : Zugarramurdi, Ibanietia, Urbia, Zugarramurdi – 16,7 km</p>

<p align="center">MARDI 3 DECEMBRE 2019 SAN MARCIAL Avec Georges</p> <p>Départ des voitures : *13h30 : parking à côté du fronton Départ de la marche : parking ermitage de San Marcial Durée : 3h Niveau : moyen Dénivelé : 275m Itinéraire : 8,6 km</p>	<p align="center">JEUDI 5 DECEMBRE 2019 Avec: Jean-Claude R. LARLA depuis Bidarray</p> <p>Rendez-vous: à 8h sur parking à côté du fronton Rassem.: Départ rando : 9 h à Bidarray Durée: 5 h Diffi. : Moyen Dénivelé: 850 m Circuit : Bidarray, Larla, sentier des mines, retour en boucle – env. 16 km</p>	<p align="center">DIMANCHE 8 DECEMBRE 2019 Avec : Monique et Francis C. ERNIO et GAZUME</p> <p>Rendez-vous : 8 h sur parking à côté du fronton Rassemblement : 8h15 à Béhobie Départ rando : 9h à Iturriotz Durée : 5h30: Difficulté : M Dénivelé : 700 m Circuit : Iturriotz, Gazume, col de zelatun, Ernio, retour en boucle</p>
<p align="center">MARDI 10 DECEMBRE 2019 XOLDOKOGAINA 7 Avec Georges</p> <p>Départ des voitures: 14 h parking à côté du fronton Départ de la marche : Pking le filtre Durée : 2h55 Niveau : Moyen + Dénivelée : 300 m Itinéraire : -7,6 km</p>	<p align="center">JEUDI 12 DECEMBRE 2019 Avec: Leila MENDIEDER - EKAITZA</p> <p>Rendez-vous: à 8 h sur parking à côté du fronton Rassem.:8h15 à Béhobie Départ rando : 8h45 à Arantza Durée: 6h Difficulté M+ Dénivelé: 950 m Circuit: crêtes du Mendieder et de l'Ekaitza, Komizkogania, retour en boucle</p>	<p align="center">DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019 Avec : Francis Louis CASCADE DE XOROXIN</p> <p>Rendez-vous : 8 h sur parking à côté du fronton Rassemblement : Départ rando : 8h45 à Arizkun Durée : 5 h Difficulté : M Dénivelé : 500 m Circuit : en boucle</p>
<p align="center">MARDI 17 DECEMBRE 2019 TOUR DU LAC D'IBARDIN - 2 Avec René</p> <p>Départ des voitures : 14 h parking à côté du fronton Départ de la marche : parking des camping-cars à Ibardin Durée : 2h40 Niveau : moyen Dénivelé : 340 m - Itinéraire : 9 km</p>	<p align="center">JEUDI 19 DECEMBRE 2019 Avec: Pierre CENTINELA et ATXURIA</p> <p>Rendez-vous : à 8h sur parking à côté du fronton Rassemblement : Départ rando : 9h à Zugarramurdi Durée : 5 h Difficulté moyen + Dénivelé : 940 m Circuit : Zugarramurdi, Atxuria, Centinela, retour en boucle</p>	<p align="center">*****</p> <p align="center">Il est demandé à tous les randonneurs de consulter leur messagerie électronique la veille des randonnées des <u>jeudis et dimanches et le mardi matin de 11 à 12 h pour celles des mardis</u> afin de vérifier qu'elles ne sont pas annulées à cause de la météo ; en ce cas, l'encadrant-e ne se déplacera plus à Urrugne. Merci.</p> <p align="center">*****</p>
<p align="center"><i>Randos mardis, jeudis, dimanches :</i></p> <p><i>Participation des randonneurs aux frais de transport</i></p> <p><i>L'utilisation de véhicules personnels pour se rendre sur le lieu de la randonnée est basée sur le volontariat et la participation financière ou non des personnes transportées reste du ressort du chauffeur du véhicule ou d'un consensus dans le groupe. <u>Le co-voiturage est souhaitable.</u></i></p> <p><i>Aucun barème officiel n'est appliqué.</i></p> <p><i>Nous préconisons, au sein de l'Amicale, une participation aux frais sur la base d'une consommation de 8 litres aux 100 km</i></p>	<p align="center">*****</p> <p>KATIA MORINIÈRE ET CHRISTIAN ETCHEVERRY ont encadré depuis des années avec bonheur et dévouement des groupes de randonneurs les dimanches.</p> <p>A partir de cette saison, ils ont décidé de laisser cette responsabilité qu'ils ont si bien assumée.</p> <p>Au nom de tous et de toutes qui les ont suivis avec plaisir de si nombreux dimanches, nous les remercions et leur exprimons notre gratitude.</p> <p>Et ce sera encore avec joie que nous nous retrouverons lors de randonnées, non plus derrière, mais à côté d'eux.</p> <p align="center">Un grand merci d'Adixkideak</p> <p align="center">*****</p>	<p>Les adhésions et inscriptions à l'activité randonnées sont à régler aux responsables de l'activité à partir du 1er septembre 2019, lors de la première participation de la saison à une randonnée. (adhésion 25€ + section rando 10€) Certificat médical obligatoire</p> <hr/> <p><u>Les randonneurs désirant partir d'un autre lieu que le fronton d'Urrugne sont priés d'appeler la veille le responsable de la randonnée afin de vérifier que celle-ci ne soit ni annulée ni modifiée</u></p> <p align="center">ZORIONAK ETA URTE BERRI ON 2020</p>