



OUVERTURE

SECRETARIAT
8h30 à 12h30
lundi-mardi
jeudi-vendredi

PERMANENCES
15h à 17h
(hors vacances
scolaires)

lundi : JC Souque
jeudi : A. Zubieta
vendredi : A Quintano



SOMMAIRE

Activités infos pratiques
Inscriptions - adhésions
Randonnées

Page 1

Activités enfants - ados

Page 2

Activités ados - adultes

Page 3

Activités ados - adultes

Page 4

ACTIVITES 2019/2020-INFOS PRATIQUES

Nos activités se déroulent de septembre à fin juin.

Les horaires sont donnés sous réserve de modifications en fonction du nombre d'inscrits, de la disponibilité des animateurs et des participants.

Tout règlement (*chèque ou espèces*) doit être accompagné d'une fiche d'inscription disponible auprès des responsables d'activités, du bureau de l'Amicale ou sur notre site. Pour les paiements par chèque, il est possible de régler en plusieurs fois en remettant plusieurs chèques au moment de l'inscription et en y mentionnant les dates auxquelles vous souhaitez l'encaissement. Tenir compte de la date butoir du 31 mars 2020 pour le dernier encaissement. Aucun remboursement ne sera effectué sauf cas exceptionnel et sur présentation d'un justificatif (*certificat médical, déménagement, ...*) et après accord du bureau.

Les activités et les bonnes pratiques sont gérées par le règlement intérieur de l'Amicale.

Activités pour les enfants

Pas de cours individuels (*musique*) durant les vacances scolaires sauf accord entre les élèves et l'animateur pour rattraper des cours n'ayant pu être pris normalement suite à l'absence du professeur ou de l'élève.

10% de réduction accordé sur le tarif annuel de chaque activité (*si le coût de celle-ci dépasse 50€*):

- si un enfant participe à plusieurs activités
- si des frères et sœurs pratiquent une activité

On ne pourra pas cumuler 2 réductions.

La responsabilité des animateurs est engagée pendant les heures de cours. En dehors, les enfants sont sous la responsabilité des parents qui doivent :

- en début de chaque cours, confier l'enfant à l'animateur pour que sa prise en charge soit effective
- en fin du cours, prendre leurs dispositions pour venir les chercher à l'heure.

Les parents ne peuvent pas assister aux cours.

NOUVELLES ACTIVITES 2019-2020 :

pour les Enfants...Ados :

- **YOGA** gestion des troubles de l'attention et de l'anxiété, du sommeil perturbé. Alternative aux activités particulièrement stimulantes
- **ANGLAIS CM₂** (*initiation-préparation au collège*) et collège (*accompagnement*)

pour les Ados...Adultes :

- **ANGLAIS** apprentissage

INSCRIPTIONS –ADHESIONS

Les inscriptions aux activités proposées se font (*sauf indication contraire signalée dans ce bulletin*) dans la salle où se déroule l'activité et auprès du responsable d'activités qui vous remettra une fiche d'inscription par personne et par activité.

Le coût de l'activité est à régler au moment de l'inscription accompagné d'un certificat médical pour les activités sportives.

Il faut être membre de l'association et s'être acquitté du montant de la carte d'adhésion pour la saison 2019/2020 (*adhésion possible au moment de l'inscription : 1 carte par personne et non par couple ou par famille*) pour s'inscrire à une de nos activités.

Prix de la carte pour 2019/2020

- 25 € par adulte
- 10 € par enfant.

ADIXKIDEAK est affiliée aux fédérations départementales de la ligue de l'enseignement, et de la FFKM, Elle est agréée par le Ministère de la jeunesse et des sports et reconnue d'intérêt général

D'HIER A AUJOURD'HUI... la section des « Anciens d'Adixkideak » se retrouve tous les samedis en vous proposant diverses activités. Prenez contact ☎ 05.59.54.35.23

RANDONNEES:

Bulletin disponible sur notre site

- **MARDI, ½ journée (après-midi):**

Responsable: Christian LIMBOURG
☎ 05.59.47.23.56 - 06.51.14.53.63

- **JEUDI, journée avec pique-nique**

Responsable: Sylvie SZINETAR
☎ 05.59.63.49.44 - 06.47.52.96.11

- **DIMANCHE, journée avec pique-nique**

Responsables : Jean-Claude SOL
☎ 05.59.47.69.56 - 06.74.27.00.44
: Alex ZUBIETA
☎ 05.59.54.35.23 - 06.85.20.60.36

Tarif: 10€ par pers. pour l'année

Inscriptions: auprès des responsables, au départ de chaque randonnée, avec certificat médical

activités pour ENFANTS.....ADOS base calcul : 8 participants minimum, en deçà suppression de l'activité

MUSIQUE à KIXOENIA (salle musique 1 ou 2, salle danse et salle de repos)

Responsable : Marie-Claude GALZIN ☎ 06.16.28.73.18

1. SOLFEGE avec Edurne : enseignement en groupes.

- lundi, mardi, vendredi, samedi
- Les horaires seront définis par l'animateur au moment de l'inscription

Prix : 80€ l'année.

Inscriptions 2019-2020 : lundi 09-09 à partir de 16h

2. PIANO avec Edurne

- lundi : 15h30 à 21h00 (salle 1)
- mardi : 15h30 à 21h00 (salle 1)
- mercredi : 09h00 à 21h00 (salle 2)
- jeudi : 15h00 à 21h00 (salle 1)
- vendredi : 15h00 à 21h00 (salle 1)
- samedi : 09h00 à 16h00 (salle 1)

Prix : 200€ l'année*

Inscriptions 2019-2020 : lundi 09-09 à 16h



3. GUITARE avec Serge :

- lundi : 16h30 à 21h (salle danse)
- mardi : 14h00 à 21h (salle danse)
- mercredi : 14h00 à 21h (salle danse)
- jeudi : 14h00 à 21h (salle danse)

Prix : 115€ l'année, apprentissage par petits groupes
: possibilité de cours individuels, 200€ l'année pour ½h*

Inscriptions 2019-2020 : mardi 10-09 à 17h

Responsable : M. TEYSEYRE ☎ 05.59.54.36.68 - 06.82.55.73.70

1. VIOLON avec Maddi:

- mercredi : 15h00 à 20h30 (salle hazia)
- samedi : 13h00 à 16h30 (salle danse)

Prix : 190€ l'année pour ½ h*

: 270€ cours de ¾h, élèves confirmés (si demande)*

Inscriptions 2019-2020 - mise en place: samedi 07-09 à 9h

2. TRIKITIXA et PANDERO avec Erika et Nekane

- jeudi : 16h00 à 20h (salle repos)
- lundi : 16h30 à 20h30 (salle repos)

TRIKI (cours individuels) Prix: 190€ l'année pour ½ h*

PANDERO (cours collectifs) Prix: 60€ l'année (1 séance semaine)

Inscriptions 2019-2020 : samedi 07-09 à 10h

Responsable: Dominique MELE, ☎ 06.75.23.19.77

1. INITIATION BATTERIE avec Serge

- mercredi : 18h30 à 20h (salle de danse)

Prix : 200€ pour l'année pour ½ h (cours individuels)*

Inscriptions 2019/2020 : mardi 10-09

Le prix marqué * s'adresse aux enfants d'Urrugne ou scolarisés à Urrugne qui bénéficient d'une subvention communale. Pour les enfants, hors commune, ce tarif est doublé 380€ ou 400€ la ½ h

ANGLAIS avec MURIEL (Kichoenia salle langues)

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

- mercredi : 15h30 à 16h30 (initiation-préparation 6^{ème})
- : 16h30 à 17h30 (accompagnement 6^{ème})

Prix: 90€ l'année pour 1 h / semaine

Inscriptions 2019-2020 : mercredi 11-09

PEINTURE-DESSIN (salle peinture Iturbidea)

Responsable : Marie Claude GALZIN ☎ 06.16.28.73.18

avec Karin:

mardi: 18h à 19h (+ 9 ans)

Prix : 65€ l'année

Inscriptions 2019-2020 - 1^{er} cours : jeudi 12-09 de 10h à 17h

DANSE (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Solange ZUBIETA ☎ 06.08.48.10.66

avec Ingrid:

- mardi : 17h à 18h (CP et G S de maternelle)
- : 18h à 19h (CE1 et CE2)
- mercredi : 14h à 15h (6^{ème} et 5^{ème})
- : 15h à 16h30 (4^{ème} et 3^{ème})
- : 16h30 à 18h (ados)
- jeudi : 17h à 18h (garçons du primaire)
- : 18h à 19h (CM1 - CM2)
- samedi : 11h à 12h (petits de maternelle)
- : 12h à 13h30 (ados)

Prix : 85€ l'année pour 1 h par semaine

: 130€ l'année pour 1h30 par semaine

: 190€ l'année pour 3h par semaine

Inscriptions 2019-2020 au début des cours,

1^{er} cours : mardi 10-09



KARATE à partir de 6 ans avec Jean-Claude (salle tatamis)

Responsable : Angelo QUINTANO, ☎ 05.59.54.35.21

- lundi : 19h00 à 22h00
- vendredi : 19h00 à 22h00

Prix : 50€ l'année + 37€ licence + 10€ adhésion Adixdideak

Inscriptions 2019-2020: lundi 09-09

JUDO avec Régis (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Angelo QUINTANO, ☎ 05.59.54.35.21

- lundi : 17h00 à 17h30 baby judo (4/6 ans)
- : 17h30 à 18h15 (-11ans)
- : 18h15 à 19h (+11 ans)
- vendredi : 17h00 à 17h30 (4/6 ans)
- : 17h30 à 19h00 (6 ans et +)

Prix: 50€ l'année + 40€ licence + 10€ adhésion Adixdideak

Inscriptions 2019-2020 : lundi 09-09

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

1. THEATRE avec Véronique (salle réunion 2 Iturbidea)

- vendredi : 17h00 à 18h00 (élémentaire)

Prix : 100 € l'année

- vendredi : 18h00 à 19h30 (ados)

Prix : 130 € l'année

Inscriptions 2019-2020 : vendredi 13-09 de 17h à 19h

2. ART DU CIRQUE avec Véronique (salle réunion 2)

- mardi : 17h30 à 18h30 (pour 5 à 10 ans)

Prix: 100€ l'année pour 1 h / semaine

Inscriptions 2019-2020 : mardi 10-09

3. YOGA enfants avec Véronique (salle réunion 2)

- mardi : 18h30 à 19h30

Prix: 110€ l'année pour 1 h / semaine

Inscriptions 2019-2020 : mardi 10-09



activités pour ADOS.....ADULTES

AQUAGYM piscine de Saint Jean De Luz

Professeurs diplômés

- lundi : 16h15 à 17h15
- jeudi : 16h15 à 17h15



Prix : 330€ la période du 09/09/19 au 09/06/2020 (*entrées comprises*). Pour bénéficier de ce tarif associatif, vous devez être en possession de la carte (2018/2019)

Inscriptions 2019-2020 : piscine lundi 09/09 (*cours offerts pendant les vacances scolaires, voir les horaires avec les responsables de la piscine*)

KARATE avec Jean-Claude (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Angelo QUINTANO, ☎05.59.54.35.21

- lundi : 19h00 à 22h00
- vendredi : 19h00 à 22h00

Prix : 67€ l'année + **37€** licence + **25€** adhésion Adixkideak

Inscriptions 2019-2020: lundi 09-09

GYMNASTIQUE (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Solange ZUBIETA, ☎06.08.48.10.66

- lundi : 9h30 à 10h30 **avec Ingrid**
- mardi : 19h00 à 20h **avec Ingrid**
: 20h à 20h30 stretching **avec Ingrid**
- mercredi : 9h20 à 10h20 **avec Nicole**
: 10h30 à 11h30 **avec Nicole**
- jeudi : 9h30 à 10h30 **avec Ingrid**
: 10h30 à 11h stretching **avec Ingrid**
: 19h00 à 20h **avec Ingrid**
- vendredi : 9h20 à 10h20 **avec Nicole**
: 10h30 à 11h30 **avec Nicole**
- jeudi : 17h à 18h (*step*) **avec Nicole**

Prix : 100€ l'année (*1h par semaine*)

: **154€** l'année (*2h par semaine ou plus*)

Inscriptions 2019-2020 début de chaque cours, certificat médical obligatoire - **1^{er} cours** : lundi 09-09

Danse MODERN'JAZZ (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Solange ZUBIETA ☎ 06.08.48.10.66

avec Ingrid,

- jeudi : 20h à 21h

Prix : 100 € l'année

Inscriptions 2019-2020 au début de chaque cours et durant toute l'année - **1^{er} cours** : jeudi 12-09

DANSES BASQUES (salle de réunion 2 – complexe Socoa)

Responsable : Denise GOYHENECHÉ, ☎ 05.59.54.30.61

avec Marie-France,

- lundi : 19h à 21h30 => *plage horaire pour 2 niveaux de cours à définir en début d'année*

Prix : 15 € l'année

Inscriptions 2019-2020 et **1^{er} cours** : lundi 07-10 à 19h30

YOGA (salle tatamis-Iturbidea)

Responsable : Marie-Pierre VERGEZ, ☎ 05.59.54.35.80

avec Marion,

- mercredi : 18h00 à 19h15 (*1^{ère} séance*)
: 19h30 à 20h45 (*2^{ème} séance*)

Prix : 135€ l'année (*1 séance/semaine*), certificat médical obligatoire. Découverte gratuite de l'activité le jour de la reprise.

Inscriptions 2019-2020, 1^{er} cours : mercredi 11-09

Responsable: Nicole POURTANEL, ☎ 05.59.47.30.90

avec Jean-Baptiste,

- samedi : 9h à 10h30

Prix : 135€ l'année, (*1 séance/semaine*), certificat médical obligatoire. Découverte gratuite de l'activité le jour de la reprise.

Inscriptions 2019-2020, 1^{er} cours : samedi 14-09

CONSCIENCE CORPORELLE

HARMONISATION PAR LE SOUFFLE (salle tatamis Iturbidea)

Responsable: Marie-Pierre VERGEZ ☎ 05.59.54.35.80

avec Denise

- lundi : 10h45 à 12h15

Découverte gratuite de l'activité le jour de la reprise.

Prix : 130€ l'année

Inscriptions 2019-2020 : lundi 23-09 à 10h45

SOPHROLOGIE (salle verte, complexe Socoa)

Responsable: Nicole POURTANEL, ☎ 05.59.47.30.90

avec Jean-Baptiste,

- vendredi : 18h00 à 19h15

Prix : 135€ l'année, 1 séance/semaine Découverte gratuite de l'activité le jour de la reprise.

Inscriptions 2019-2020 et **1^{er} cours** : vendredi 13-09

QI GONG – TAI JI QUAN (salle spectacle, complexe Socoa)

Responsable : Lyne THEVES, ☎05.59.20.77.23

avec Maïté,

- vendredi : 18h30 à 20h/20h30 (*groupe de 2 h*)

Prix : 135€ l'année pour 1h30 par semaine

: **150€** l'année pour 2 h par semaine

Inscriptions 2019-2020 et **1^{er} cours** : vendredi 06-09



THEATRE (salle de spectacle, complexe Socoa)

Responsable: Annette ARAMBURU ☎05.59.54.35.92 - 06.43.32.32.06

- lundi : *plage horaire* 15h30 à 19h
- mardi : *plage horaire* 15h30 à 19h

Prix : 100€ l'année

Inscriptions et 1^{er} cours : lundi 09-09 à 16h
: mardi 10-09 à 16h



activités pour ADOS.....ADULTES

PIANO, VIOLON, ACCORDEON, GUITARE, TRIKI, BATTERIE...

Prix : 380 € l'année, séance ½h par semaine

SOLFEGE

Prix : 80€ le trimestre, séance ½h par semaine

Inscriptions 2019-2020 : lundi 09-09 à 16h
auprès du responsable de la discipline choisie. Possibilité de régler par chèque en plusieurs fois (*les établir au moment de l'inscription*)

PEINTURE tous ateliers (salle de peinture, Iturbidea)

Responsable : Marie-Claude GALZIN, ☎ 06.16.28.73.18

1. atelier "huile et acrylique" avec Nicole

- mardi : 13h30 à 17h
- base de 8 pers : 360€ l'année pour 1 séance/sem
- base de 10 pers : 290€ l'année pour 1 séance/sem

2. aquarelle avec Christiane

- jeudi : 9h30 à 12h30 (1^{ère} séance)
- : 14h à 17h toutes techniques (2^{ème} séance)

Prix : 220€ l'année pour 1 séance/semaine

3. atelier libre

- vendredi : 9h30 à 12h30

Prix : 20€ l'année pour 1 séance/semaine

4. pastel et dessin avec Wim

- Pastel : jeudi de 14h00 à 17h (salle verte Socoa)

Prix : 220€ l'année pour 1 séance

- Dessin : jeudi de 18h30 à 20h (salle de peinture)

Prix : 160€ l'année pour 1 séance/semaine

Inscriptions 2019-2020: jeudi 12-09 de 10h à 17h



MOSAÏQUE (Kichoenia salle «langues») atelier libre

Responsable : Madeleine GARMENDIA, ☎ 05.59.54.34.48

- jeudi : 18h30 à 21h

Prix : 10€ l'année, 1 séance/semaine

Inscriptions 2019-2020 et 1^{er} cours : jeudi 19-09

POTERIE atelier (salle de peinture Iturbidea)

Responsable : Marie Dabilly ☎ 06.28.06.54.37

- mardi : 19h30 à 21h30
- mercredi : 14h00 à 16h00
- vendredi : 18h00 à 20h00

Atelier libre, avec un cours dispensé par une céramiste une fois par mois, le vendredi. Le tarif pour l'année dépendra du nombre de participants :

→ base 10 personnes : 100€ l'année

→ base 8 personnes : 112€ l'année

→ base 6 personnes : 133€ l'année

Le petit outillage, les engobes et émaux sont fournis. La terre n'est pas comprise, mais des commandes groupées pourront être réalisées, en fonction des souhaits et projets de chacun. L'atelier dispose d'un four à céramique, pouvant cuire faïence ou grès.

Inscriptions 2019-2020 auprès de Marie.

COUTURE (salle «langues», Kixoenia)

Responsable: Dominique MELE ☎ 06.75.23.19.77

avec Dany

- mardi : 20h00 à 22h15
- jeudi : 14h30 à 16h30

Prix : 150€ l'année - 80€ pour les ados.

Inscriptions 2019-2020 : mardi 17-09 et jeudi 19-09

ESPAGNOL (à Socoa : salle verte)

Responsable: Jean-Francis COMET ☎ 06.71.60.79.21

avec Cristina

- lundi : 09h00 à 10h30 (niveau1, intermédiaire)
- : 10h30 à 12h00 (niveau débutants)
- mardi : 09h00 à 10h30 (conversation/ perfect.)
- : 10h30 / 12h00 (niveau 2 intermédiaire)

Prix: 200€ l'année pour 1h30 de cours/semaine

Inscriptions 2019-2020 et 1^{er} cours : lundi 16-09

BASQUE (Kichoenea, salle des langues)

Responsable: Marie-Claude HOURQUISCOT ☎ 06.06.79.10.59

1. BASQUE APPRENTISSAGE

(sous réserve de trouver un enseignant)

- vendredi : 17h à 18h30 (débutants et niveau 2)

Prix : 130€ l'année - Base 8 élèves minimum par cours

Inscriptions 2019-2020 : vendredi 20-09 à 17 h

2. BASQUE CONVERSATION (niveau 3, 3^{ème} année)

Responsable: Ana Mari TEYSEYRE ☎ 06.82.55.73.70

avec Ana Mari

- jeudi : 17h à 18h30

Prix : 80€ l'année (1 séance/semaine)

Inscriptions 2019-2020: jeudi 12-09 à 17h00

ANGLAIS (Kichoenia salle langues)

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

Avec Muriel:

2 créneaux proposés en fonction du nombre de participants.

- mardi : 9h30 à 11h00
- mercredi : 17h30 à 19h00

Prix : 140 € l'année sur la base de 8 personnes minimum

Inscriptions 2019-2020 et 1^{er} cours : mercredi 11-09

LANGUE DES SIGNES (LSF) (Kichoenea, salle des langues)

Responsable : Christiane MARIN ☎ 06.66.61.61.16

avec Maider:

Tout public, groupe de 8 personnes maximum

- lundi : 19h à 20h
- mercredi : 19h à 20h

Prix: 140€ l'année

Inscriptions 2019-2020: contacter Christiane MARIN

INFORMATIQUE (salle des réunions, Iturbidea)

Responsable : Marie-Cath GARNIER

✉ informatique-adx@orange.fr

Quelque soit votre niveau de connaissances, vous trouverez dans le programme de formation une réponse à vos attentes"

Sur demande, par mail, envoi du calendrier - du contenu des modules et ateliers des sessions informatiques – détail des tarifs selon les modules

Ateliers cumulables et non limités

Prix : 10€ (atelier de 2 heures)

: 15€ (atelier de 3 heures)

: 20€ (atelier de 4 heures)

: 30€ (atelier de 6 heures)

