

Complexe associatif d'Iturbidea, allée Tobeen 64122 Urrugne

☎ 05 59 54 62 08 - 06.85.20.60.36

✉ amicale.adixkideak@orange.fr 🌐 www.adixkideak.com

Bulletin
n° 115

OUVERTURE

SECRETARIAT
9h à 12h sur RDV
lundi-mardi
jeudi-vendredi

PERMANENCES
15h à 17h
(hors vacances
scolaires)

lundi : JC Souque
jeudi : A. Zubieta
vendredi : A Quintano

SOMMAIRE

Activités infos pratiques

Inscriptions - adhésions

Randonnées – COVID-19

Page 1

Activités enfants - ados

Page 2

Activités ados - adultes

Page 3

Activités ados - adultes

Page 4

COVID-19...

Chaque association est responsable du respect des consignes sanitaires dans les activités qu'elle met en place. C'est pourquoi en septembre une communication sera faite sur les directives nationales et municipales qui nous seront transmises.

En fonction de ces données, les responsables et leurs animateurs feront des propositions pour apporter, dans la mesure du possible, les aménagements nécessaires au bon fonctionnement de l'activité.

ACTIVITES 2020/2021-INFOS PRATIQUES

Nos activités se déroulent de septembre à fin juin.

Les horaires sont donnés sous réserve de modifications en fonction du nombre d'inscrits, de la disponibilité des animateurs et des participants.

Tout règlement (chèque ou espèces) doit être accompagné d'une fiche d'inscription disponible auprès des responsables d'activités, du bureau de l'Amicale ou sur notre site. Pour les paiements par chèque, il est possible de régler en plusieurs fois en remettant plusieurs chèques au moment de l'inscription et en y mentionnant les dates auxquelles vous souhaitez l'encaissement. Tenir compte de la date butoir du 31 mars 2021 pour le dernier encaissement. Aucun remboursement ne sera effectué sauf cas exceptionnel et sur présentation d'un justificatif (certificat médical, déménagement, ...) et après accord du bureau.

Les activités et les bonnes pratiques sont gérées par le règlement intérieur de l'Amicale.

Activités pour les enfants

Pas de cours individuels (musique) durant les vacances scolaires sauf accord entre les élèves et l'animateur pour rattraper des cours n'ayant pu être pris normalement suite à l'absence du professeur ou de l'élève.

10% de réduction accordé sur le tarif annuel de chaque activité (si le coût de celle-ci dépasse 60€) :

- si un enfant participe à plusieurs activités
- si des frères et sœurs pratiquent une activité

On ne pourra pas cumuler 2 réductions.

La responsabilité des animateurs est engagée pendant les heures de cours. En dehors, les enfants sont sous la responsabilité des parents qui doivent :

- en début de chaque cours, confier l'enfant à l'animateur pour que sa prise en charge soit effective
- en fin du cours, prendre leurs dispositions pour venir les chercher à l'heure.

Les parents ne peuvent pas assister aux cours.

INSCRIPTIONS – ADHESIONS

Les inscriptions aux activités proposées se font (sauf indication contraire signalée dans ce bulletin) dans la salle où se déroule l'activité et auprès du responsable d'activités qui vous remettra une fiche d'inscription par personne et par activité.

Le coût de l'activité est à régler au moment de l'inscription accompagné d'un certificat médical pour les activités sportives.

Il faut être membre de l'association et s'être acquitté du montant de la carte d'adhésion pour la saison 2020/2021 (adhésion possible au moment de l'inscription : 1 carte par personne et non par couple ou par famille) pour s'inscrire à une de nos activités.

Prix de la carte pour 2020/2021

- 25 € par adulte
- 10 € par enfant.

ADIXKIDEAK est affiliée aux fédérations départementales de la ligue de l'enseignement, et de la FFKM, Elle est agréée par le Ministère de la jeunesse et des sports et reconnue d'intérêt général

RANDONNEES : disponible sur notre site

• **MARDI, ½ journée (après-midi) :**

Responsable : Christian LIMBOURG

☎ 05.59.47.23.56 - 06.51.14.53.63

• **JEUDI, journée avec pique-nique**

Responsable : Sylvie SZINETAR

☎ 05.59.20.21.48 - 06.70.66.96.39

• **DIMANCHE, journée avec pique-nique**

Responsable : Jean-Claude SOL

☎ 05.59.47.69.56 - 06.74.27.00.44

Tarif : 10€ par pers. pour l'année

Inscriptions : auprès des responsables, au départ de chaque randonnée.

certificat médical de pratique obligatoire

« LES ANCIENS D'ADIXKIDEAK » Alex ZUBIETA ☎ 05.59.54.35.23 - 06.85.20.60.36

- jeudi : petites promenades proposées par Alex
- samedi : retrouvailles, projections de films, atelier de numérisation diapos et films...

activités pour ENFANTS.....ADOS

MUSIQUE à KIXOENIA (salle musique 1 ou 2, salle danse et salle de repos)

SOLFÈGE avec Edurne : enseignement en groupes.

Responsable : Marie-Claude GALZIN ☎ 06.16.28.73.18

- lundi, mardi, vendredi, samedi
- Les horaires définis par l'animateur lors de l'inscription

Prix : 80€ l'année.

Inscriptions 2020-2021 : lundi 14-09 à partir de 16h

PIANO avec Edurne

Responsable : Marie-Claude GALZIN ☎ 06.16.28.73.18

- lundi : 15h30 à 21h (salle 1)
- mardi : 15h30 à 21h (salle 1)
- mercredi : 09h à 21h (salle 2)
- jeudi : 15h à 21h (salle 1)
- vendredi : 15h à 21h (salle 1)
- samedi : 09h à 16h (salle 1)

Prix : 200€ l'année*

Inscriptions 2020-2021 : lundi 14-09 à 16h



GUIRE avec Serge

Responsable : Marie-Claude GALZIN ☎ 06.16.28.73.18

- lundi : 16h30 à 21h (salle danse)
- mardi : 14h à 21h (salle danse)
- mercredi : 14h à 21h (salle danse)
- jeudi : 14h à 21h (salle danse)

Prix : 115€, apprentissage par petits groupes
: possibilité de cours individuels, 200€ l'année pour ½h*

Inscriptions 2020-2021 : mardi 15-09 à 17h

VIOLON avec Maddi

Responsable : M. TEYSEYRE ☎ 05.59.54.36.68 - 06.82.55.73.70

- jeudi : 15h à 20h30 (salle hazia)

Prix : 200€ l'année pour ½ h*

: 270€ cours de ¾h, élèves confirmés (si demande) *

Inscriptions 2020-2021 : jeudi 10-09 à 17h

TRIKITIXA et PANDERO avec Erika et Nekane

Responsable : M. TEYSEYRE ☎ 05.59.54.36.68 - 06.82.55.73.70

- jeudi : 16h à 21h (salle repos)
- vendredi : 16h à 20h (salle repos)

TRIKI (cours individuels) **Prix**: 200€ l'année pour ½ h*

PANDERO (cours collectifs) **Prix** : 60€ l'année (1 séance semaine)

Inscriptions 2020-2021 : jeudi 10-09 à 17h

BATTERIE INITIATION avec Serge

Responsable : Dominique MÉLÉ, ☎ 06.75.23.19.77

- mercredi : 18h30 à 20h (salle de danse)

Prix : 200€ pour l'année pour ½ h (cours individuels) *

Inscriptions 2020-2021 : mardi 15-09 à 17h

*Le prix marqué * s'adresse aux enfants d'Urrugne ou scolarisés à Urrugne qui bénéficient d'une subvention communale. Pour les enfants, hors commune, ce tarif est doublé 400€ la ½ h*

ANGLAIS avec MURIEL (Kichoenia salle langues)

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

- mercredi : 15h à 16h (CM₁-CM₂)

Prix : 125€ l'année pour 1 h / semaine (minimum 6 élèves)

Inscriptions 2020-2021 : mercredi 16-09

PEINTURE-DESSIN (salle peinture Iturbidea)

Responsable : Marie Claude GALZIN ☎ 06.16.28.73.18

avec Karin :

- mardi : 17h à 18h (6 à 9 ans)
- : 18h à 19h (+ 9 ans)

Prix : 65€ l'année

Inscriptions 2020-2021 : jeudi 17-09 de 10h à 17h

DANSE (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Solange ZUBIETA ☎ 06.08.48.10.66

avec Ingrid :

- mardi : 17h à 18h (CP et GS de maternelle)
- : 18h à 19h (CE₁ et CE₂)
- mercredi : 14h à 15h (6^{ème} et 5^{ème})
- : 15h à 16h30 (4^{ème} et 3^{ème})
- : 16h30 à 18h (ados)
- jeudi : 17h à 18h (garçons du primaire)
- : 18h à 19h (CM₁ - CM₂)
- samedi : 11h à 12h (petits de maternelle)
- : 12h à 13h30 (ados)

Prix : 85€ l'année pour 1 h par semaine

: 130€ l'année pour 1h30 par semaine

: 190€ l'année pour 3h par semaine

Inscriptions 2020-2021 : début de chaque cours, et durant toute l'année – 1^{er} cours : mardi 15-09

JUDO avec Régis (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Angelo QUINTANO, ☎ 05.59.54.35.21

- lundi : 17h00 à 17h30 baby judo (4/6 ans)
- : 17h30 à 18h15 (-11ans)
- : 18h15 à 19h00 (+11 ans)
- vendredi : 17h00 à 17h30 (4/6 ans)
- : 17h30 à 19h00 (6 ans et +)

Prix : 55€ l'année + 40€ licence

Inscriptions 2020-2021 : lundi 14-09

KARATE à partir de 6 ans avec Jean-Claude (salle tatamis)

Responsable : Angelo QUINTANO, ☎ 05.59.54.35.21

- lundi : 19h à 20h
- vendredi : 19h à 20h

Prix : 55€ l'année + 40€ licence

Inscriptions 2020-2021 : lundi 14-09



THEATRE avec Véronique (salle réunion 2 Iturbidea)

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

- vendredi : 17h à 18h (élémentaire)
- : 18h à 19h (ados)

Prix : 125 € l'année (minimum 6 enfants)

Inscriptions 2020-2021 : vendredi 18-09 de 17h à 19h

ART DU CIRQUE avec Véronique (salle réunion 2)

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

- mercredi : 16h à 17h (pour 5 à 10 ans)

Prix : 125€ l'année pour 1 h / semaine

Inscriptions 2020-2021 : mercredi 16-09

YOGA enfants avec Véronique (salle réunion 2)

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

- mercredi : 17h15 à 18h15

Prix : 125€ l'année pour 1 h / semaine

Inscriptions 2020-2021 : mercredi 16-09

activités pour ADOS.....ADULTES

AQUAGYM piscine de Saint-Jean-De-Luz (professeurs diplômés)

- lundi : 16h15 à 17h15
- jeudi : 16h15 à 17h15

Prix : 315€ l'année (entrées comprises), sous réserve d'être en possession de la carte d'adhésion de l'Amicale 2020/2021



INFORMATION : nous serons informés début septembre des règles sanitaires en vigueur dans l'établissement. Veuillez prendre contact auprès d'Annie, secrétaire de l'Amicale, à partir du lundi 7 septembre

KARATE avec Jean-Claude (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Angelo QUINTANO, ☎05.59.54.35.21

- lundi : 20h00 à 22h00
- vendredi : 20h00 à 22h00

Prix : 70€ l'année + 40€ licence

Inscriptions 2020-2021 : lundi 07-09

GYMNASTIQUE (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Solange ZUBIETA, ☎06.08.48.10.66

- lundi : 09h30 à 10h30 **avec Ingrid**
- mardi : 19h00 à 20h00 **avec Ingrid**
- mercredi : 09h20 à 10h20 **avec Nicole**
: 10h30 à 11h30 **avec Nicole**
- jeudi : 09h30 à 10h30 **avec Ingrid**
: 10h30 à 11h00 (stretching) **avec Ingrid**
: 16h45 à 18h00 (step) **avec Nicole**
: 19h00 à 20h00 **avec Ingrid**
- vendredi : 09h20 à 10h20 **avec Nicole**
: 10h30 à 11h30 **avec Nicole**

Prix : 100€ l'année (1h par semaine)

: 154€ l'année (2h par semaine ou plus)

Inscriptions 2020-2021 début de chaque cours, et durant toute l'année - certificat médical obligatoire- **1^{er} cours** : lundi 14-09

Danse MODERN'JAZZ (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Solange ZUBIETA ☎ 06.08.48.10.66

avec Ingrid,

- jeudi : 20h à 21h

Prix : 100 € l'année

Inscriptions 2020-2021 au début de chaque cours et durant toute l'année - **1^{er} cours** : jeudi 17-09



DANSES BASQUES (salle de réunion 2 – complexe Iturbidea)

Responsable : Marcelo GOMEZ, ☎ 06.09.50.42.00

avec Marie-France,

- lundi : 19h à 21h30 => plage horaire pour 2 niveaux de cours à définir en début d'année

Prix : 15 € l'année

Inscriptions 2020-2021 et **1^{er} cours** : lundi 14-10

THEATRE (salle de spectacle, complexe Socoa)

Responsable : Annette ARAMBURU ☎06.43.32.32.06

avec Monique

- lundi : plage horaire 15h30 à 19h
- mardi : plage horaire 15h30 à 19h

Prix : 100€ l'année

Inscriptions 2020-2021 - 1^{er} cours : lundi 14-09
: mardi 15-09



YOGA mercredi (salle tatamis-Iturbidea)

Responsable : Marie-Pierre VERGEZ, ☎ 05.59.54.35.80

avec Ivana : 18h00 à 19h15 (1^{ère} séance)
: 19h30 à 20h45 (2^{ème} séance)

Prix : 135€ l'année (1 séance/semaine), certificat médical obligatoire. Découverte gratuite de l'activité le jour de la reprise.

Inscriptions 2020-2021, 1^{er} cours : mercredi 16-09

YOGA samedi (salle tatamis-Iturbidea)

Responsable : Nicole POURTANEL, ☎ 05.59.47.30.90

avec Jean-Baptiste : 9h à 10h30

Prix : 140€ l'année, (1 séance/semaine), certificat médical obligatoire. Découverte gratuite de l'activité le jour de la reprise.

Inscriptions 2020-2021, 1^{er} cours : samedi 19-09

CONSCIENCE CORPORELLE (salle tatamis Iturbidea)

Responsable : Marie-Pierre VERGEZ ☎05.59.54.35.80

avec Denise

- lundi : 10h45 à 12h45

Découverte gratuite de l'activité le jour de la reprise.

Prix : 130€ l'année

Inscriptions 2020-2021 : lundi 21-09



SOPHROLOGIE (salle verte, complexe Socoa)

Responsable : Nicole POURTANEL, ☎05.59.47.30.90

avec Jean-Baptiste,

- vendredi : 18h00 à 19h15

Prix : 140€ l'année, découverte gratuite de l'activité le jour de la reprise.

Inscriptions 2020-2021 et **1^{er} cours** : vendredi 18-09

QI GONG – TAI JI QUAN (salle spectacle, complexe Socoa)

Responsable : Lyne THEVES, ☎05.59.20.77.23

avec Maïté,

- vendredi : 18h30 à 20h/20h30 (groupe de 2 h)

Prix : 135€ l'année pour 1h30 par semaine

: 150€ l'année pour 2 h par semaine

Inscriptions 2020-2021 et **1^{er} cours** : vendredi 11-09

BOL CHANTANT de l'HYMALAYA (salle verte, complexe Socoa)

Responsable : Alex ZUBIETA, ☎06.85.20.60.36

avec Philippe,

- mardi : 18h à 19h (groupe 1)
: 19h à 20h (groupe 2)

Prix : 160€ sur la base minimum de 10 personnes en 2 groupes

Inscriptions 2020-2021 : auprès d'Alex – date limite inscription pour faisabilité de l'activité le 10-09

ART FLORAL avec Claudine (salle des reunions, Iturbidea)

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

- 2^{ème} vendredi : 18h à 20h (groupe entre 8 mini et 12 maxi)

Prix : 250€ l'année, équivalent achat matière première

Inscriptions 2020-2021 et **1^{er} cours** : vendredi 25-09

MUSIQUE...

Prix : 400 € l'année, séance ½h par semaine

SOLFÈGE

Prix : 80€ le trimestre, séance ½h par semaine

Inscriptions 2020-2021 : auprès du responsable de l'activité choisie. Possibilité de régler par chèque en plusieurs fois (les établir au moment de l'inscription)



activités pour ADOS.....ADULTES

PEINTURE tous ateliers (salle de peinture, Iturbidea)

aquarelle avec Christiane

Responsable : Marie-Claude GALZIN, ☎ 06.16.28.73.18

- jeudi : 9h30 à 12h30 (1^{ère} séance)
- : 14h à 17h (2^{ème} séance)

Prix : 220€ l'année pour 1 séance/semaine

atelier libre

Responsable : Marie-Claude GALZIN, ☎ 06.16.28.73.18

- vendredi : 9h30 à 12h30

Prix : 20€ l'année pour 1 séance/semaine

pastel et dessin avec Wim

Responsable : Marie-Claude GALZIN, ☎ 06.16.28.73.18

- Pastel : jeudi de 14h00 à 17h (salle verte Socoa)

Prix : 220€ l'année pour 1 séance

- Dessin : jeudi de 18h30 à 20h (salle de peinture)

Prix : 160€ l'année pour 1 séance/semaine

Inscriptions 2020-2021 : jeudi 17-09 de 10h à 17h



COUTURE (salle « langues », Kixoenia)

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎06.75.23.19.77

avec Dany

- mardi : 20h00 à 22h15
- jeudi : 14h30 à 16h30

Prix : 150€ l'année - 80€ pour les ados.

Inscriptions 2020-2021 : mardi 15-09 et jeudi 17-09

MOSAÏQUE (Kichoenia salle « langues ») atelier libre

Responsable : Madeleine GARMENDIA, ☎05.59.54.34.48

- jeudi : 18h30 à 21h

Prix : 10€ l'année, 1 séance/semaine

Inscriptions 2020-2021 et 1^{er} cours : jeudi 17-09

POTERIE atelier (salle de peinture Iturbidea)

Responsable : Marie Dabilly ☎06.28.06.54.37

- mardi : 19h30 à 21h30
- mercredi : 14h00 à 16h00
- vendredi : 18h00 à 20h00

Atelier libre, avec un cours dispensé par une céramiste une fois par mois, le vendredi. Le tarif pour l'année dépendra du nombre de participants :

→ base 10 personnes : 100€ l'année

→ base 8 personnes : 112€ l'année

→ base 6 personnes : 133€ l'année

Le petit outillage, les engobes et émaux sont fournis. La terre n'est pas comprise, mais des commandes groupées pourront être réalisées, en fonction des souhaits et projets de chacun. L'atelier dispose d'un four à céramique, pouvant cuire faïence ou grès.

Inscriptions 2020-2021 auprès de Marie.

ESPAGNOL (à Socoa : salle verte)

Responsable : Jean-François COMET ☎ 06.71.60.79.21

avec Cristina

- lundi : 09h00 à 10h30 (niveau1, intermédiaire)
- : 10h30 à 12h00 (niveau débutants)
- mardi : 09h00 à 10h30 (conversation/ perfect.)
- : 10h30 / 12h00 (niveau 2 intermédiaire)

Prix : 200€ l'année pour 1h30 de cours/semaine

Inscriptions 2020-2021 et 1^{er} cours : lundi 14-09

BASQUE (Kichoenea, salle des langues)

Basque apprentissage avec Benat (débutants et niveau 2)

Responsable : Marie-Claude HOURQUISCOT ☎ 06.06.79.10.59

- vendredi : 17h30 à 19h

Prix : 80€ l'année - Base 8 élèves minimum par cours

Inscriptions 2020-2021 : vendredi 25-09

Basque conversation avec Ana Mari (niveau 3, 3^{ème} année)

Responsable : Ana Mari TEYSEYRE ☎ 06.82.55.73.70

- jeudi : 17h à 18h30

Prix : 80€ l'année (1 séance/semaine)

Inscriptions 2020-2021 : jeudi 17-09

ANGLAIS (Kichoenia salle langues)

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

avec Muriel, 2 créneaux initiation-conversation en fonction du nombre de participants.

- mercredi : 17h à 18h
- : 18h à 19h

Prix : 140 € sur la base de 8 personnes minimum

Inscriptions 2020-2021 : mercredi 16-09

LANGUE DES SIGNES (LSF) (Kichoenea, salle des langues)

Responsable : Christiane MARIN ☎06.66.61.61.16

avec Maider :

Tout public, groupe de 8 personnes maximum

- lundi : 19h à 20h
- mercredi : 19h à 20h

Prix : 140€ l'année

Inscriptions 2020-2021 auprès de Christiane

OBJECTIF PHOTO (salle des réunions, Iturbidea)

Responsable : Marie-Cath GARNIER

☎ photos.adixkideak@gmail.com

Envie de travailler sur la photo... Quel que soit votre niveau de connaissances, vous trouverez dans le programme de formation une réponse à vos attentes.

Détail des tarifs selon les modules (à titre informatif 5€/h)

prendre une photo	classer dans windows	mon ordinateur	smartphone tablette
picasa <small>travail photo:débutant +</small>	logiciel <small>travail photo:confirmé</small>	windows 10 photos	Google photos

Présentation 2020-2021 : mercredi 23-09 à 14h30

INFORMATIQUE (salle des réunions, Iturbidea)

Responsable : Marie-Cath GARNIER

☎ informatique-adx@orange.fr

Quel que soit votre niveau de connaissances, vous trouverez dans le programme de formation une réponse à vos attentes.

Détail des tarifs selon les modules (à titre informatif 5€/h)

windows	mon ordinateur	messagerie	internet
traitement de texte	calculateur	facebook	smartphone tablette

Présentation 2020-2021 : lundi 21-09 à 14h30